«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «Вербенская СШ»
_____А.С.Батаргалиева
Приказ ___48.1___ от 01.09.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
6. Уставом МОУ «Вербенская СШ»

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО

2.Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь- декабрь - 35 мин. Январь -май – 40мин.	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	триместровая, годовая	триместровая, годовая	триместровая, годовая

2.2. Учебные занятия в 2026-2027 учебном году МОУ «Вербенская СШ» проводятся:
1 – 11-е классы – в первую смену
2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
2.4. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь -3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь- декабрь - 4 урока по 35 минут каждый
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

2.5. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:
для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
для обучающихся 7-11классов – не более 7 уроков.
Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
Во 2-3 классах – 1,5 ч;
В 4-5 классах – 2 ч;
В 6-8 классах – 2,5 ч.;
В 9-11 классах – до 3,5 ч
В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

2.6. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 17-00

- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «Вербенская СШ» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

2.7. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются:
в понедельник- 08.00
вторник-пятница- 08.30
2.8. Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

Расписание звонков (понедельник)

№	**время**
1 урок	8.00-8.40
перемена	*8.40-8.50*
2 урок	8.50-9.30
перемена	*9.30-9.50*
3 урок	9.50-10.30
перемена	*10.30-10.50*
4 урок	10.50-11.30
перемена	*11.30-11.40*
5 урок	11.40-12.20
перемена	*12.20-12.30*
6 урок	12.30-13.10
перемена	*13.10-13.20*
7 урок	13.20-14.00

Расписание звонков (вторник-пятница)

№	**время**
1 урок	8.30-9.10
перемена	*9.10-9.20*
2 урок	9.20-10.00
перемена	*10.00-10.20*
3 урок	10.20-11.00
перемена	*11.00-11.20*
4 урок	11.20-12.00
перемена	*12.00-12.10*
5 урок	12.10-12.50
перемена	*12.50-13.00*
6 урок	13.00-13.40
перемена	*13.40-13.50*
7 урок	13.50-14.30

2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 35 мин. Часть занятий внеурочной деятельности выносится на каникулы.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

№	**время**
1 занятие	15.00-15.40
перемена	*15.40-15.50*
2 занятие	15.50-16.10

2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования

Начинается 1 сентября и заканчивается - 25 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 177207672783977166131780821922435929425640268040

Владелец Батаргалиева Алия Сансьзбаевна

Действителен С 01.10.2026 по 01.10.2027