ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся

Российская Федерация, г. Волгоград
Общество с ограниченной ответственностью
«СОЮЗК»
ИНН 3459074398
ОГРН 1173443020211

Утверждаю
Директор

31.08.2026

Согласовано
Директор

7 день

7-11 ЛЕТ

01.12.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ТТК №49а	60	0,9	4	3,5	54,72	ТТК №49а
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	190	12,6	14,8	25,3	273,8	ТТК №31
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	**500**	**17,48**	**19,10**	**68,90**	**504,92**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ТТК №49а	100	1,50	6,67	5,83	91,20	ТТК №49а
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	220	14,59	16,14	29,29	317,03	ТТК №31
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	**570**	**20,07**	**23,11**	**75,23**	**584,63**	