**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**
**для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор ООО «СОЮЗ-К»
31.08.2026

Согласовано
Директор

# 7 день

## 7-11 ЛЕТ

01.12.26

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **обед** | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38 | 200 | 4,72 | 6,82 | 22,74 | 132,1 | ТТК №38 |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №29 | 90/30 | 11 | 12,31 | 22,6 | 234,26 | ТТК №29 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 | ТТК №30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 0,8 | 0,1 | 5,1 | 24,5 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **24,61** | **24,03** | **108,46** | **695,16** | |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **обед** | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38 | 250 | 5,9 | 7,9 | 28,425 | 165,125 | ТТК №38 |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №29 | 100/30 | 12,2 | 13,7 | 25,1 | 260,3 | ТТК №29 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30 | 180 | 4,8 | 5,4 | 21,3 | 151,1 | ТТК №30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **850** | **29,61** | **27,68** | **132,10** | **836,49** | |