ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся

2 день

7-11 ЛЕТ 2909.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60	0,5	0,1	1	7,8	ТТК №28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №30	200	4,72	6,82	22,74	162,1	ТТК №30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №45	150	4,80	4,40	27,00	167,80	ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	ТТК №2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №49	200	0,20	0,20	27,50	112,70	ТТК №49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,8	0,1	5,1	24,5	ТТК №6
Итого за прием пищи:	780	23,52	26,52	114,34	785,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	100	0,8	0,2	1,7	13	ТТК №28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №30	250	5,9	7,8	28,425	165,125	ТТК №30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №45	180	4,80	5,28	32,40	189,36	ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК№2	100/30	12,2	17,3	17,7	279,9	ТТК №2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №49	200	0,20	0,20	27,50	112,70	ТТК №49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,8	0,1	5,1	24,5	ТТК №6
Итого за прием пищи:	910	27,02	31,08	127,89	854,79	