

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся



Согласовано

Директор

[Signature]

10 день

7-11 ЛЕТ

25.09.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4	100	1,5	0,1	9	42,9	ТТК №4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	150	3,99	4,50	17,72	125,90	ТТК №30
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30	11	14,7	15,9	239,9	ТТК №2
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ТТК №5
Итого за прием пищи:	600	18,99	19,50	72,72	537,80	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
					42,9	ТТК №4
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №4	100	1,5	0,1	9,0	151,1	ТТК №30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	180	4,8	5,4	21,3	275,0	ТТК №2
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	100/30	12,2	17,3	17,7	58,0	ТТК №19
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,2	0,0	15,0	71,1	ТТК №5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1		
	640	21,01	23,0	78,03	598,08	
Итого за прием пищи:						