

«СОЮЗЖ»
Утверждаю
Директор

Директор

7-11 ЛЕТ

22.09.26

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Икра кабачковая ТТК №49а	100	1,50	6,67	5,83	91,20	ТТК №49а
Рагу из птицы ТТК №31	220	14,59	16,14	29,29	317,03	ТТК №31
Чай с сахаром каркаде ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44
Хлеб пшеничный ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	570	20,07	23,11	75,23	584,63	