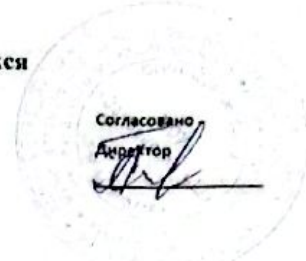


**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

11.09.26

| Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| обед                                                        |              |                  |         |             |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28 | 60           | 0,5              | 0,1     | 1           | 7,8                           | ТТК №28     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №41                         | 200          | 5,12             | 5,6     | 19,3        | 148                           | ТТК №41     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26                                       | 190          | 13,30            | 17,10   | 34,40       | 335,00                        | ТТК №21     |
| КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №49                         | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | ТТК №49     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                       | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                 | 20           | 0,8              | 0,1     | 5,1         | 24,5                          | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                        | 720          | 23,72            | 23,40   | 112,40      | 746,40                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| обед                                                        |              |                  |         |             |                               |             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28 | 100          | 0,8              | 0,2     | 1,7         | 13                            | ТТК №28     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №41                         | 250          | 6,4              | 7       | 24,125      | 185                           | ТТК №41     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26                                       | 230          | 16,10            | 19,93   | 41,66       | 405,69                        | ТТК №21     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №49                         | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | ТТК №49     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                                       | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                 | 20           | 0,8              | 0,1     | 5,1         | 24,5                          | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                        | 850          | 28,10            | 27,73   | 125,18      | 859,29                        |             |