

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



29.09.11

8 день

Согласовано:  
 Директор: *[Signature]*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3	6	