

Суточное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



*Сид*

08.04.26



3 день

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 8,0                           | 27          |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 200          | 15,10            | 19,00        | 30,20        | 345,80                        | 492         |                  |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                  | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>510</b>   | <b>19,13</b>     | <b>19,50</b> | <b>68,23</b> | <b>519,20</b>                 |             |                  |