

10-11 дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



[Handwritten signature]

01.04.26

Согласовано:
Директор: *[Handwritten signature]*

8 день

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3		