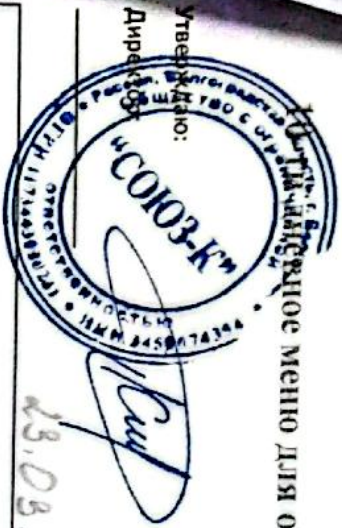


Утвержденное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



1 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30 | 9,00 | 8,70 | 20,20 | 205,60 | 455/363 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 6,70 | 28,20 | 195,70 | 203 | 2017 | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 | 60 | 0,41 | 0,1 | 0,84 | 5,0 | 1 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 | | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 15,78 | 15,75 | 79,73 | 543,60 | | | |