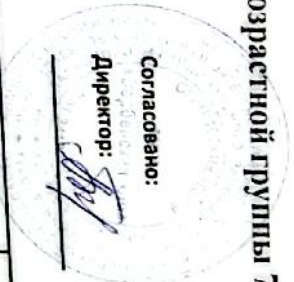


УТВЕРЖДЕНО Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88		
КАБАЧКОВАЯ №88	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363		
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №303	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	560	16,56	17,80	72,16	526,50			
<b>Итого за прием пищи:</b>								