

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

04.03.26

8 мая



Составлено  
Директор  
*[Signature]*

|   | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры        | Объем рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|---------------------|----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |                     |                |
| СОУШИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТК №54-2С             | 200          | 4,72             | 6,82        | 22,74         | 132,1                         | ТК №54-2С           |                |
| ПЕЧЕНЬ С РИСОМ (госзаказ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307363 | 90/30        | 10,9             | 10,90       | 13,5          | 205,6                         | К307363К<br>ТК №203 | 2017           |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №303                      | 150          | 3,70             | 5,70        | 28,20         | 195,70                        | 6                   |                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                   | 30           | 2,37             | 0,30        | 14,49         | 70,90                         | 7                   |                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                             | 30           | 1,88             | 0,30        | 12,40         | 59,40                         | ТК 683К             | 2011           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ №683К                         | 200          | 0,20             | 0,00        | 9,20          | 42,00                         |                     |                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>730</b>   | <b>23,77</b>     | <b>24,0</b> | <b>100,53</b> | <b>765,7</b>                  |                     |                |