

10-е дневное меню для обеспечения горячим питанием (Об.Л.И.) обучающихся группы 7-11 лет МОУ



16.02.16



Наименование блюда	Масса порция	Объем				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Срок годности
		Безжир. г	Жироз. г	Углеводоз. г	Плановые остатки			
Суп картофельный с макарошками и зеленью ТК №54-7С	200	5,12	5,6	10,84	129,6	ТК №54-7С	2022	
Котлета рыбешная из щуки с соусом томатным ТК №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	ТК №294/363	2011	
Каша перловая раскатчатая №54,5г	150	4,43	5,25	30,43	187,10	545г	2022	
Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
Хлеб пшеничный №6	40	3,16	0,40	19,32	93,06	6		
Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
<b>Итого за весь день:</b>	<b>740</b>	<b>26,19</b>	<b>21,65</b>	<b>103,61</b>	<b>741,16</b>			