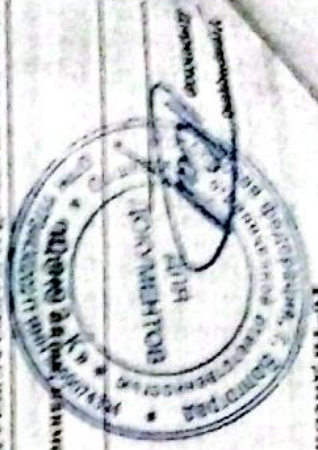


Ю-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕД) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

18.02.25

8 день

Составлено
Директор



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сроки хранения
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СОУПИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ ТК №54-2С	200	4,72	6,82	22,74	132,1	ТК №54-2С	
ПЕЧЕНЬ С РЫСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №107/6С	80/30	10,9	10,90	11,5	205,6	К107/6СР	2017
МАКАРОНЫ С ПЕЧЕНЬ ОТВАРНЫЕ №83	150	1,70	5,70	28,20	195,70	ТК №203	
УКС ПИШИРУСЫ №6	30	2,17	0,10	14,49	70,90	6	
УКС ПЖАНО-ПИШИРУСЫ №7	30	1,88	0,10	12,40	59,40	7	
УКС САХАРНЫ КАРЛАР №85К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	ТК 685К	2011
Итого за весь день:	730	21,77	24,0	100,53	705,7		