

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**



**9 день**

**Обед**

| Наименование блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С   | 200          | 5,12             | 5,6     | 10,84       | 129,6                         | ТК №54-7С    | 2022             |
| КОГТЕЛТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10   | 14,60       | 205,60                        | 294/363      |                  |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №54,5г                     | 150          | 4,43             | 5,25    | 30,45       | 187,10                        | 54/5г        | 2022             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №686                        | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686          | 2011             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                              | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         | 7            |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                    | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6            |                  |
| Итого за прием пищи:                                 | 750          | 26,98            | 23,75   | 104,64      | 758,03                        |              |                  |

Согласовано  
Директор

*[Signature]*