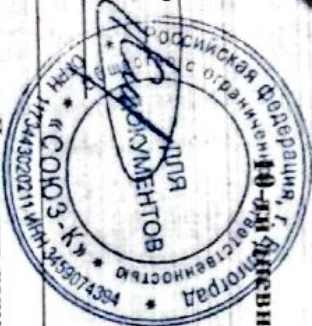


10-й дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Исчержидано
Директор



3 день

Согласовано
Директор

Присем пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества
Белки, г Жиры, г Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник рецептов

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Помидор соевый или помидор свежий) №27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27	2022
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,6	25,67	149,8	TK №54-1С	
ЩИ ИЗ ПТИЦЫ №492	200	15,10	19,00	30,20	345,80	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за присем пищи:	720	24,89	25,20	100,20	700,30		