

10-72 Прямые весы для обеспечения точным питанием (взвешива) обучающихся воспитанников группы 7-11 лет МБОУ



1 день

Сотрудник
Иванов

Примечание: наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сроки реализации
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛОНЧЫК или ОГУРЕЦ ОВЯЖЕНЫЙ)	50	0.41	0.1	0.34	5.0	1	
КАРТОФЕЛЬ ПОДЖАРИННЫЙ № 299	200	11.92	18.00	45.30	305.00	299	
ЧУШ С СОУСЫМИ № 685	200	0.20	0.00	05.00	58.00	685	2000
КОШЕЕ ПИЩЕВЫЕ № 66	50	3.95	0.50	20.15	104.53	6	
Итого за прием пищи:	500	16.48	18.7	72.79	484.5		