

Исходное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕД) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

6 день



Составлено
Проверено

 Министерство здравоохранения Республики Беларусь	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Срок реализации
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Суп картофельный с макаронами и зеленью ТК №54-7С	200	5,12	5,6	10,34	129,6	ТК №54-7С	2022
Котлета рыбная из щуки с соусом томатным ТК №294/6С	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	ТК №294/6С	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №54-5в	150	4,43	5,25	30,45	187,10	54/5в	2022
Компот из сухофруктов №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
Чай с сахаром №6	40	3,16	0,40	19,32	93,06	6	
Несладкий творог №7	30	1,48	0,30	12,43	59,43	7	
Итого за обедом:	760	26,19	21,35	103,41	741,16		