

Утверждено
Директор

Согласовано
Директор



меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

30.12/25

7 день

Присем пища, наименование блюд

7 день							
Присем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Щи из свежей капусты ТК №54-1С	200	4,64	5,6	25,67	149,8	ТК №54-1С	2022
Котлета рубленая с белокочанной капустой (комбинат) С соусом томатным № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
Каша пшенная вязкая(гарнир) №134	150	5,30	8,90	34,50	182,30	ТТК №134	2011
Чай с сахаром каркаде №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	ТК 685К	
Хлеб ржано-пшеничный №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Хлеб пшеничный №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за присем пища №6	730	23,39	23,80	116,46	710,00		