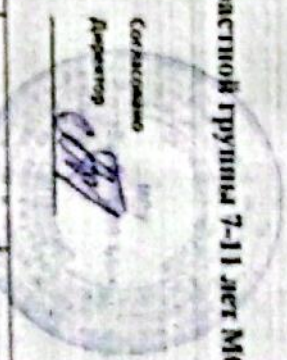


10-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (ОБЕД) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

26.12.25

5 день



Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Салат из свежих овощей (сорт салатный или сорт свеклы) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
Рассольник без сала № 4-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,66	ТР № 4-3С	2022
Пюре картофельное с фаршем ТТК № 6-6Б	180	15,93	20,60	51,90	453,87	468	
Чай с сахаром № 6-85	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
Наливное № 6	30	2,37	0,30	14,40	70,90	6	
Наливное № 7	30	1,80	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи	700	25,51	27,06	108,25	772,77		