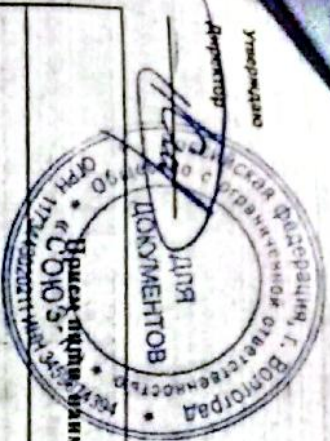


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



10 день

Согласовано  
Директор

|                                                                                                  |     |              |                  |         |             |                               |              |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|-----------------|
| <div>19.08.2022</div> <div>Воскресенье, 19.08.2022</div> <div>ОПР. ИТД. 177440202208191317</div> |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Срок реализации |
|                                                                                                  |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                 |
|                                                                                                  |     |              | Пищевые вещества |         |             |                               |              |                 |
| Оба                                                                                              |     |              |                  |         |             |                               |              |                 |
| СВЕЖА ОТВАРНАЯ №2                                                                                | 60  | 0,9          | 0,10             | 5,10    | 24,40       | 70,71,80                      |              | 2017            |
| РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С                                                                | 200 | 4,72         | 5,76             | 13,60   | 125,60      | ТК №54-3С                     | 468          | 2022            |
| ТРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                                                      | 180 | 15,93        | 20,60            | 51,90   | 453,87      |                               | 685К         | 2011            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                                                                      | 200 | 0,20         | 0,00             | 9,20    | 42,00       |                               | 7            |                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                          | 30  | 1,88         | 0,30             | 12,40   | 59,40       |                               |              |                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                | 30  | 2,37         | 0,30             | 14,49   | 70,90       |                               | 6            |                 |