



10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

2 день

Согласовано
Директор

Присем пищи, наименование блюда

Присем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЙМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	5,6	10,84	129,6	ТК №54-7С	2022	
КОШЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363		
КАША ПШЕНИНАЯ ВЯЗАЯ(ГРЯННЕР) №134	150	5,30	8,90	34,50	182,30	ТТК №134		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за присем пищи:	730	23,87	23,80	107,43	705,80			