

10.11.25

Утверждаю:

Директор:

«Сод-К»

Российская Федерация, г. Волгоград

Имущество с ограниченной ответственностью

для

ДОКУМЕНТОВ

45374074394

12.04.2022 11:11

Сотласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

### Прием пищи, наименование блюда

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                     |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          | 7,20             | 8,70         | 33,81        | 211,64                        | 181          |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3            | 2017             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379          |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338          | 2017             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>530</b>   | <b>16,76</b>     | <b>19,96</b> | <b>75,65</b> | <b>527,64</b>                 |              |                  |