

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю  
Директор



Согласовано:

Директор:



10 день

|                                             |        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------|--------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда              |        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                             |        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30 | 10,9         | 15,3             | 38,8    | 256,9       | 154                           |             |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30     | 3,80         | 4,10             | 14,00   | 90,50       | 9                             |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K                 | 200    | 0,20         | 0,00             | 9,20    | 42,00       | 685K                          |             | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50     | 3,95         | 0,50             | 21,15   | 116,33      | 6                             |             |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 510    | 18,85        | 19,90            | 83,15   | 505,73      |                               |             |                  |