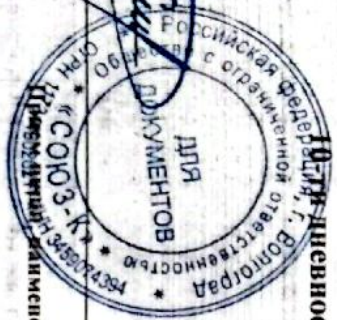


Итого дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор

6 дней

«СОЮЗ-КА»  
Исходный № 1/2022  
Исходный № 1/2022

| Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |

Обед

|                                                          |       |       |       |        |        |             |      |
|----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С      | 200   | 5,12  | 5,6   | 10,84  | 129,6  | ТК №54-7С   | 2022 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60  | 205,60 | ТК №294/363 | 2011 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №54,5г                         | 150   | 4,43  | 5,25  | 30,45  | 187,10 | 54/5г       | 2022 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200   | 0,30  | 0,00  | 16,00  | 66,40  | 53          |      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                        | 40    | 3,16  | 0,40  | 19,32  | 93,06  | 6           |      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30    | 1,88  | 0,30  | 12,40  | 59,40  | 7           |      |
| Итого за прием пищи:                                     | 740   | 26,19 | 23,65 | 103,61 | 741,16 |             |      |