

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждено

Согласовано

Директор

Директор



05.10.25

10 дней

		10 sheets					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ раск-ты	Объем партии	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед							
ОБЕДЛА ОТВАРНАЯ №2	60	0,9	0,10	5,10	24,40	70,71,80	2017
РАССОЛЫВКА ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	ТК №54-3С	2022
ПРЕЧКА ПО-КОПЕЦЕСКИ С ФИЛЕ КУРЯВЫМ ТК №468	180	15,93	20,60	51,90	453,87	468	
ШАР С САХАРОМ КАРАМЕЛЬ №65К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	