



дневное меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Составлено
Директор

2 день

Присем пищи, наименование блюда

№ 134-020211-19 СРОК 24.02.2011								2 день			
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	5,6	10,84	129,6	ТК №54-7С	2022				
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ(ГАРНИР) №134	150	5,30	8,90	34,50	182,30	ТТК №134					
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6					
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7					
Итого за присем пищи:	730	23,87	23,80	107,43	705,80						