

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



2 день



|                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |      |  |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|------|--|
| 34-09.03-К<br>24.09.2021г. инн. 34-09.03-К            |              | 2 день           |         |             |                               |              |                  |      |  |
| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |      |  |
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |      |  |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |      |  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 60/2         | 0,9              | 0,1     | 5,1         | 24,4                          | 2            |                  |      |  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,90   | 13,50       | 205,60                        | 307/363      |                  |      |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 150          | 3,99             | 4,50    | 17,72       | 125,90                        | 303          |                  |      |  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685          |                  | 2011 |  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7            |                  |      |  |
| Итого за прием пищи:                                  | 582          | 19,12            | 16,00   | 71,95       | 512,90                        |              |                  |      |  |