

Питание меню для обеспечения горячим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждено

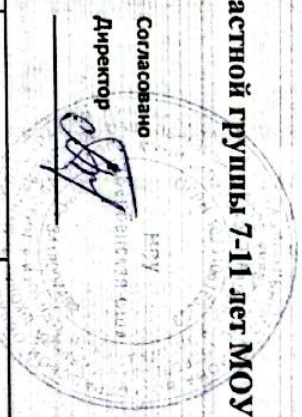
Директор



18.10.18

6 день

Согласовано
Директор



Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сб. реп.
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С	200	5,12	5,6	10,84	129,6	ТК №54-7С	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	ТК №294/363	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПАЧАЯ №54,5г	150	4,43	5,25	30,45	187,10	54/5г	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,16	0,40	19,32	93,06	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	740	26,19	23,65	103,61	741,16		