

10-й дневное меню для обеспечения горючим питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждено
Директор

Согласовано
Директор

23.10.25

3 день

Присл пища, наименование блюда

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обезжиренный			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Помидор соленый или помидор свежий) №27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ТК №54-1С	200	4,64	5,6	25,67	149,8	ТК №54-1С	2022	
ЩОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	19,00	30,20	345,80	492		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за присл пища:	720	24,89	25,20	100,20	700,30			