

10-ти-дневное меню для обеспечения горничным питанием (ОБЕДЫ) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



5 дней.

Сотласовано
Директор

Республика Беларусь Министерство здравоохранения Институт питания Минск, 2021 г.	5 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (отрупец соленый или отрупец свежий) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1		
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТК №54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	ТК №54-3С		2022
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	180	15,93	20,60	51,90	453,87	468		
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за прием пищи:	700	25,51	27,06	108,23	772,77			