

Дипломат

1509.25

I memby

Corrado and

Ампертор

Возраст 19 лет, образование было

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Срок хранения
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	200	4,72	6,82	22,74	132,1	ТК №54-2С	
ТФФЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,9	10,9	13,5	205,6	К307/363К	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	5,70	28,20	195,70	ТК №203	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	ТК 685К	2011
Итого за прием пищи:	730	23,77	24,02	100,53	705,70		