

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждено:

Директор:

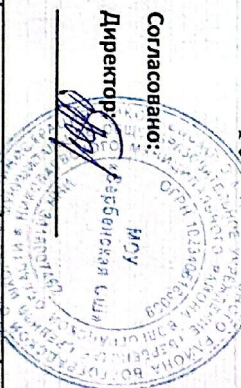


22.09.25

6 день

Согласовано:

Директор:



| Прием пищи, наименование Блюда     |         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|---------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                    |         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                            |         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160     | 7,20         | 8,70             | 33,81   | 211,64      | 181                           |              |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10 | 5,80         | 8,00             | 11,60   | 147,00      | 3                             | 2017         |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200     | 3,16         | 2,66             | 15,94   | 100,60      | 379                           |              |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120     | 0,60         | 0,60             | 14,30   | 68,40       | 338                           | 2017         |                  |
| Итого за прием пищи:               | 530     | 16,76        | 19,96            | 75,65   | 527,64      |                               |              |                  |