

10-ти листов мени

Составлено: МЧУ
Директор: *Сидорова Е.А.*

Примем пищу, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы №311К		90	8,60	10,40	6,80	158,30	311К	2017
Макаронные изделия отварные №203		150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	
Овощи по сезону (от урца соленый или от урца свежий) №1		60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
Компот из смеси сухофруктов №53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
Хлеб пшеничный №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
Итого за прием пищи:		530	15,38	16,45	66,33	496,30		