



Согласовано: *М.О.У. Турбинская СМ*
и.о. директор *В.А. Маркина*



Утверждено
Директор ООО "Питание" *В.А. Маркина*
Москва

№ рец. по сбор.	Наименование блока	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал	с	с
1	2													
Вариант 2														
Завтрак														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; соевый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	зудан из отавской говядины	49	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	гречка рисовая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
Итого		104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		