Согласовано: МОУ "Вербенская СШ"
и.о. директор Батырмамбетова А.С
15.05.2025

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18

Вариант 4

Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножко Е.Ю.

Завтрак

15/2017м	*сыр порциями*	*18*	*10*	*10*	*2,32*	*2,32*	*2,95*	*2,95*	*0*	*0*	*36*	*36*	*0,07*	*0,07*
279/331/2017м	*тефтели говяжьи с рисоми соусом*	*40*	*90*	*100*	*7,46*	*8,29*	*8,29*	*9,21*	*9,44*	*10,48*	*142,00*	*157,77*	*0,41*	*0,45*
331/2017	*соус*	*5*	*20,0*	*20,0*										
171/2017м	*каша ячневая рассыпчатый*	*19*	*150*	*180*	*4,64*	*5,56*	*7,79*	*9,34*	*32,91*	*39,49*	*220,00*	*263,40*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,2*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*	*0,00*	*0,00*
378/2017м	*чай с молоком*	*17*	*200*	*200*	*1,52*	*1,52*	*1,35*	*1,35*	*15,9*	*15,9*	*81*	*81*	*1,33*	*1,33*
	Итого	***104,2***	**500,0**	**560,0**	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		