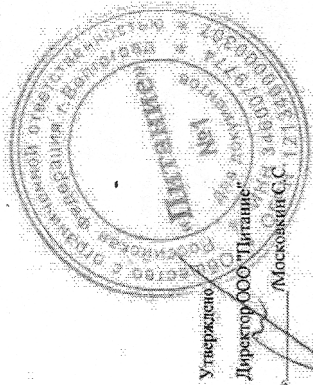




ИОУ "Тверская  
Патриархия АС

Директор ООО "Питание":

Московский С С

Перспективное 10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием(Обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12 лет и старше

12.05.2015

| № раз.<br>по общ.                   | Наименование блюда                       | Цена<br>Рубли | вес блюда<br>7-11 лет | вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества/g |        |            |        |             |              | Энергет.<br>ценность<br>ккал |          | Витамин (мг)<br>с |          |
|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------|-----------------------|------------------------|--------------------|--------|------------|--------|-------------|--------------|------------------------------|----------|-------------------|----------|
|                                     |                                          |               |                       |                        | Б                  | Б      | Ж          | Ж      | У           | У            | 12-18 лет                    | 7-11 лет | 12-18 лет         | 7-11 лет |
|                                     |                                          |               |                       |                        |                    |        |            |        |             |              |                              |          |                   |          |
| 1                                   | 2                                        |               |                       |                        |                    |        |            |        |             |              |                              |          |                   |          |
| Вариант 1                           |                                          |               |                       |                        |                    |        |            |        |             |              |                              |          |                   |          |
| 70/71/2017м                         | овощи по сезону (огурец свежий; солёный) | 20            | 60                    | 100                    | 0,48               | 0,8    | 0,06       | 0,1    | 1,14        | 1,9          | 7,2                          | 12       | 2,45              | 4,083    |
| 96/2017м                            | рассольник ленинградский                 | 16            | 200                   | 250                    | 1,61               | 2,01   | 4,07       | 5,08   | 9,58        | 31,97        | 85,80                        | 85,80    | 6,70              | 107,25   |
| 291/2017м                           | плов из птицы                            | 50            | 50/150                | 60/180                 | 16,89              | 20,27  | 9,86       | 11,83  | 34,09       | 302,66       | 363,19                       | 363,19   | 4,50              | 5,40     |
| 702/2010м                           | хлеб ржаной                              | 5,2           |                       | 50                     | 2,37               | 2,37   | 0,56       | 0,56   | 21,75       | 21,75        | 109,5                        | 109,5    | 0,00              | 0,00     |
| 701/2010м                           | субл питетичный                          | 3             | 40                    | 50                     | 3,08               | 3,85   | 0,96       | 1,20   | 21,36       | 26,70        | 106,40                       | 133,00   | 0,00              | 0,00     |
| 639/2017м                           | копчат из сухофруктов                    | 10            | 200                   | 200                    | 0,6                | 0,6    | 0          | 0      | 31,4        | 31,4         | 124                          | 124      | 0,3               | 0,3      |
|                                     | Итого                                    | 104,2         | 750,0                 | 890,0                  | 25,03              | 29,90  | 15,51      | 18,77  | 119,32      | 134,62       | 728,36                       | 815,49   | 13,95             | 117,03   |
| Норма обмена по СавПин 30%-35% ± 5% |                                          |               |                       |                        |                    |        |            |        |             |              |                              |          |                   |          |
|                                     | Норма обмена по СавПин                   |               | 700                   | 800                    | 24 1,26,95         | 27,315 | 24 7,26,95 | 27,372 | 100 5,17,25 | 114,9,134,05 | 705,875                      | 816-952  |                   |          |