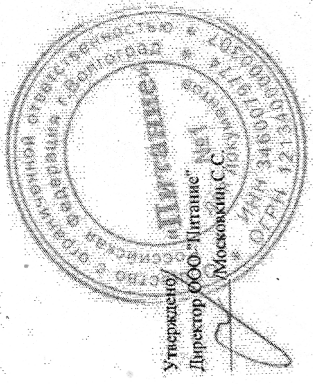




М.П. «Вербенская»
Согласовано: М.П. «Ренессанс СМ»
Директор: М.П. «Патриархат» А.С.

13.05.2015

13.05.2025

№ п/п	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества г/100 г						Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг)			
					Б	Е	Ж	Ж	У	У			с	с		
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Вариант 2																
обед																
101/2004г	Овощи консервированные (зеленый горошек)	20	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05		
88/2017г	Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной	16	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50		
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017г	Соус сметанный с тушеными помидорами	4	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
203/2017м	Мясные отбивные с маслом	15	150,0	180,0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
707/2010м	Хлеб ржаной	5,2	50	50	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00		
701/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9		
342/2011м	Компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	125,8	139,6	807,7	896,3	4,2	5,0		
Итого		104,2	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				
Норма обмена по СанПин 30%-35% ± 5%			700	800	21,1-26,95	27-31,5	23,7-28,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				