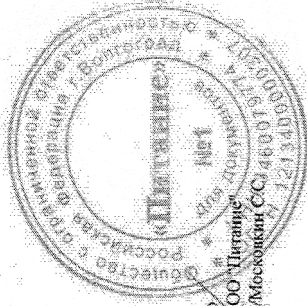




Согласовано: МКУ "Вербенская СШ"
И.О. директор: Материальна

16.05.2016

№ рец. по сбор.	Наименование блоч.	Цена Рубли	вес блока		Питательные вещества г/				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

обед

522017м	свежая отварная с растительным маслом	20	60	100	0.84	1.4	3.6	6	4.96	8.26	55.68	92.8	3.99	6.65
1122017м	суп картофельный с мясорубными изделиями	16	200	250	2.2	2.75	2.2	2.75	16.1	20.12	94	117.5	0.76	0.95
2892017м	рыбу с курицей	50	200	240	7.35	9.18	12.17	15.21	13.44	16.13	237.71	333.80	11.70	14.04
7022010м	хлеб ржаной	52	50	50	2.37	2.37	0.56	0.56	21.75	21.75	109.5	109.5	0.00	0.00
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3.08	3.08	0.96	0.96	21.36	21.36	106.40	106.40	0.00	0.00
6392017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0.6	0.6	0	0	31.4	31.4	124	124	0.3	0.3
	Итого	104.2	750.0	880.0	16.44	19.38	19.49	25.48	109.01	119.02	727.29	884.00	16.75	21.94
	Норма обеды по СанПиН 30% - 35% ± 5%		700	800	23.1-26.95	27.31.5	23.7-26.95	27.32.2	100.5-117.25	114.9-134.05	705.8-722.5	816-952		

Вариант 4