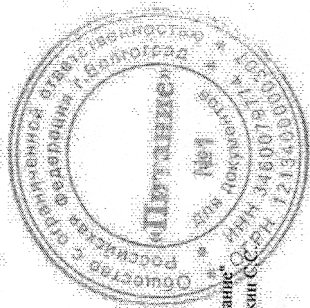




Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московский С

16.05.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б		Ж		У	ккал	ккал	с	с	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						7-11 лет
Вариант 5														
обед														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; салатный)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0,87
255/2017м	печень по строгановски	34	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64
702/2010м	макаронные открытые с маслом хлеб ржаной	15 5,2	150,0 50	180,0 50	5,73 2,37	6,87 2,37	6,07 0,56	7,28 0,56	31,98 21,75	38,37 21,75	205,50 109,5	246,60 109,5	0,00 0,00	0,00 0,00
342/2011м	хлеб пшеничный компот из свежих плодов	3 10	40 200	40 200	3,08 0,1	3,08 0,1	0,96 0,2	0,96 0,2	21,36 27,5	21,36 27,5	106,40 112,7	106,40 112,7	0,00 0,9	0,00 0,9
	Итого	104,2	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	12,91
	Норма белка по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31-5	23,7-26,95	27,32-2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		