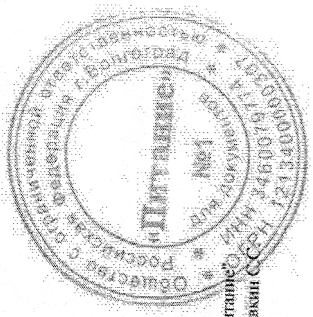




«Вербенская СШ»
Согласовано: *М.В.У. Мухоморова*
Директор: *М.В.У. Мухоморова*



Утверждено
Директор ООО «Питание»
М.В.У. Мухоморова

19.05.2015

№ рейс. по сбору	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)					
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с		
Вариант 6																		
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083				
88/2017м	Пш из соевый картофеля с картошкой со сметаной	16	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50				
246/2017м	Гуляш из отварной говядины	39	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20				
702/2010м	Хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00				
701/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00				
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1				
360/202	капсель из помидов	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80				
Итого		104,2	810,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	34,68				
Норма обмена по СанПин 30%- 35% ± 3%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952						