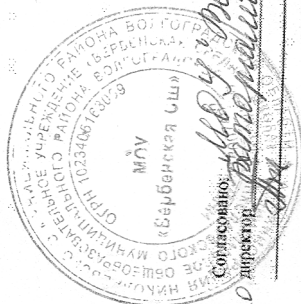
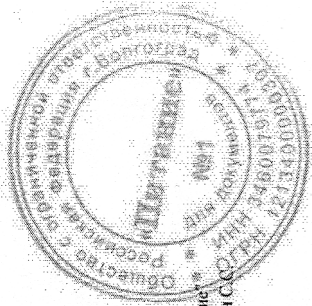




Согласовано: И.В. Дубинская СМ
 4.0 директор В.А. Мельникова А.С.



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
 Москва

21.05.2015

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества g/					Энергет. ценность		Витамины (мг)						
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	с	с		
Вариант 8																		
обед																		
70/712017г	овоща свежие (помидор свежий, соевый)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58				
112/2017г	суп картофельный с макаронными изделиями	16	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95				
258/2017г	мясо куриное с овощами	50	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	14,57				
702/2010г	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00				
701/2010г	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00				
342/2011г	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9				
	Итого	104,2	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00				
	Норма расхода по СанПит 30% - 35% ± 5%		700	800	21,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-31,2	100,5-117,25	114,9-134,03	705-822,5	816-953						