



Утверждено

Директор ООО

«Питание»

Согласовано: *М.О. Туровская СМ*

и.о. директор *В.А. Маркина*

15.04.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рублин	всс блода	всс блода	Пищевые вещества/г/										Энергет. ценность		Витамины (мг)		
					12-18 лет		Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	У	ккал	ккал	с	с	
					7-11 лет	12-18 лет													7-11 лет
1	2	Вариант 2																	
Завтрак																			
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083					
246/2017м	гуляши из отавной говядины	49	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20					
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00					
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00					
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3					
Итого		104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6					
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680							