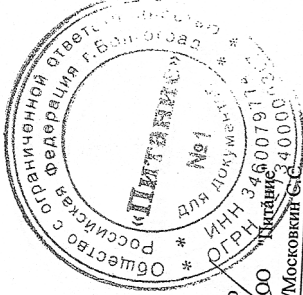


Согласовано: *И.О. директор* *М.О. директор* *С.И. директор*
21.04.2017



Утверждено
Директор ООО
ОГРН 1045000791744
/Московский ГО

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет	Витамины (мг) с	Витамины (мг) с		
1	Вариант 6	2	Утверждено Директор ООО "Питание" 340000 /Московский СС													
Завтрак																
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20												
338/2017м	макаронные отварные с маслом	16	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	0,00		
376/2017м	фрукты свежие (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
701/2010м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	20,55		
	Итого	104,2	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	20,55		
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				