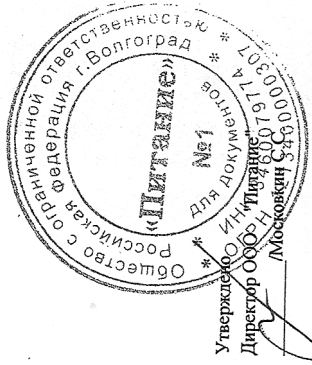




Согласовано:
И.О. директор *Ирина Викторовна Сидорова*



Утверждено:
Директор ООО «Питэликс»
Ирина Викторовна Сидорова
Москва, ул. ...

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
Завтрак														
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
291/2017м	плов из пшеницы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
п.п	печенье топленое молоко	17	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	0,00	0,00
	Итого	104,2	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 7

22.04.2015