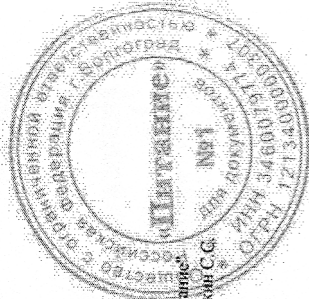




Согласовано: *М.В. Мухоморова*
 директор: *А.С. Мухоморова*



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
А.С. Мухоморова

16.04.2025

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 3														
70/71/2017г	овощи свежие (помидор свежий, салатный)	20	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
135/2004г	суп овощной со сметаной	16	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3
279/331/2017г	пюре картофеля с рисом и соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	суп овощной	4	20,0	20,0										
198/2017г	хлеб ржаной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00
702/2010г	хлеб пшеничный	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010г	хлеб из пшеницы	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
360/202	Итого	104,2	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	111,60	1,80	1,80
Норма белка по СанПиН 30% - 39% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952	19,26	27,13