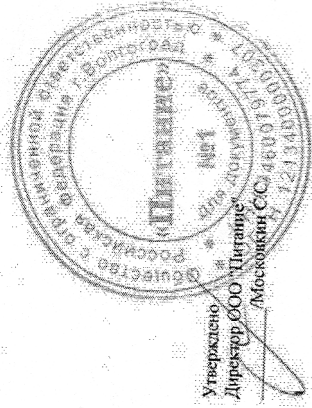
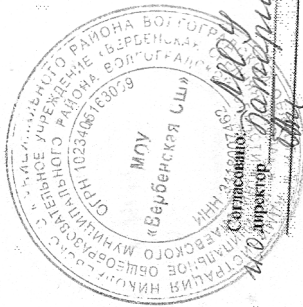




Согласовано: МКУ «Вербенская СШ»
 М.О. директор: [подпись]

14.04.2015

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал	с	с
52/2017м	суп овощной с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	16	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	рис с курицей	50	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	21,70	14,04
702/2017м	хлеб ржаной	52	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,25	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	104,2	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21,94
	Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,3-31,5	23,7-26,95	27,3-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

общ

Вариант 4