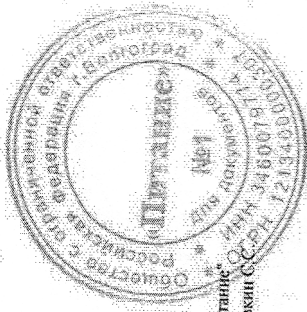
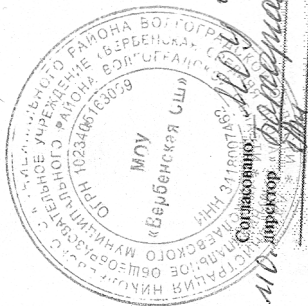




Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московский ССЗН

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У	У	ккал	ккал	с	с
					7-11 лет	12-18 лет	Ж	Ж						
Вариант 5														
обед														
701/2017м	овощи по сезону (сезон овощей, соевый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0,87
255/2017м	печенье по старинному рецепту	34	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64
702/2010м	хлеб ржаной	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	10	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
Итого		104,2	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
Норма обмена по Сабитов 30%-35% ± 5%			700	800	23,1-28,95	27,31-31,5	23,7-26,95	27,31-31,2	100,5-117,25	111,9-134,05	705-822,5	816-952	11,34	12,91

18.04.2015

Согласовано
М.П. "Меденская АС"
Директор "Меденская АС"