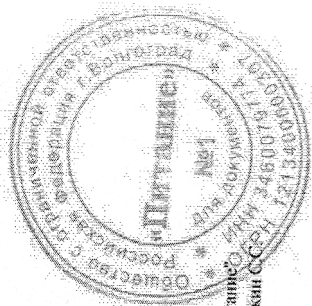




Согласовано: *М.В. Мухоморова*
 и.о. директора *Р.В. Романюк*



Утверждено
 Директор ООО "Питание"
М.В. Мухоморова

№ рейс. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18-11 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У			7-11 лет	12-18 лет
1	2													
Вариант 6														
707/1/2017г	пюре из картофеля (картофель, соевый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
88/2017г	Пш из свежей капусты с картофелем со сметаной	16	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1,50
246/2017г	суп из отварной говядины	39	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
702/2017г	хлеб ржаной	5,2	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
310/2017г	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
310/2017г	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
360/202	капсель из говядины	10	200/0	200/0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80
Итого		104,2	810,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	34,68
Норма обмена по СанПиН 30% - 35% ± 3%			700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		

21.04.2017